

**Was ist Mediation?**

Das menschliche Leben ist ohne Konflikte undenkbar. Vielfach prallen in einem Konflikt scheinbar unvereinbare Ansichten aufeinander. Im Streit oder vor Gericht versucht jede Partei, die eigene Position gegen die des anderen durchzusetzen, um nicht als „Verliererin“ dazustehen. Dabei bezahlt aber auch der so genannte „Sieger“ seinen Preis, in dem er auf persönlicher und wirtschaftlicher Ebene oft folgenschwere Verluste zu gewärtigen hat.

Die Beziehung zu einem Partner, Mitarbeiter oder Kollegen ist unwiderruflich beschädigt, ja oft zerstört, die weitere Zusammenarbeit in- und ausserhalb von Betrieben oft nicht mehr möglich.

Die Mediation ist ein Verfahren, in dem die Beteiligten ihren Konflikt mit Unterstützung eines neutralen Dritten, dem Mediator, zu lösen versuchen.

Ziel ist eine faire, verbindliche und zukunftsorientierte Lösung des Konflikts für alle Beteiligten. Der Mediator moderiert dabei die Gespräche und strukturiert das Verfahren mit Überwachen und Einhalten der Verfahrensregeln und ist neutral und allparteilich gegenüber allen Beteiligten. Die Mediation wird mit langer und erfolgreicher Tradition in privaten, öffentlichen und wirtschaftlichen Konflikten eingesetzt.

**Wo kann die Mediation eingesetzt werden?**

Mediation kann bei allen denkbaren Formen von Konflikten und Problemfeldern eingesetzt werden, bei denen die Beteiligten einen Ausweg aus einer festgefahrenen Situation suchen, einvernehmliche Lösungen anstreben, um eine zügige, individuelle und Kosten sparende Regelung zu finden. Zudem kann Mediation bei der Wiederherstellung und/oder Verbesserung der bestehenden Beziehungen und Verhältnisse zu einander hilfreich sein.

Die Mediation ist dabei besonders für die folgenden Bereiche geeignet:

- bei Trennung und Scheidung
- bei Konflikten am Arbeitsplatz
- bei Konflikten in der Schule und Ausbildung
- bei Erb- und Nachfolgefragen
- bei Konflikten zwischen Unternehmen
- bei Konflikten in der Nachbarschaft
- bei Konflikten im Planungsverfahren und im Umweltschutz
- bei Konflikten im Sportmannschaften, Sportvereinen, Sportverbänden u.a.m.

**Welche Vorteile bietet die Mediation?**

Die Mediation bietet Vorteile für alle Konfliktbeteiligten.

Die Mediation

- ist schnell und sofort einsetzbar
- ist kostengünstig
- sach- und zukunftsorientiert
- stärkt die Eigenverantwortlichkeit
- fördert das gegenseitige Verständnis und Vertrauen
- fördert die Streitkultur
- bewahrt die Vertraulichkeit
- schafft dauerhafte Lösungen

Zusammenfassend kann gesagt werden, dass Sie in der Mediation Unterstützung von einem neutralen Mediator erhalten und gemeinsam mit Ihrem Konfliktpartner individuelle und für Sie massgeschneiderte Lösungen entwickeln und verbindlich vereinbaren.

Der Mediator unterstützt Sie dabei, eine gemeinsame und konstruktive Kommunikationsbasis zu finden und fördert insbesondere gegenseitige Verständigung.

Ziel ist eine tragfähige und faire Lösung, die Ihren beidseitigen Bedürfnissen und Interessen gerecht wird.